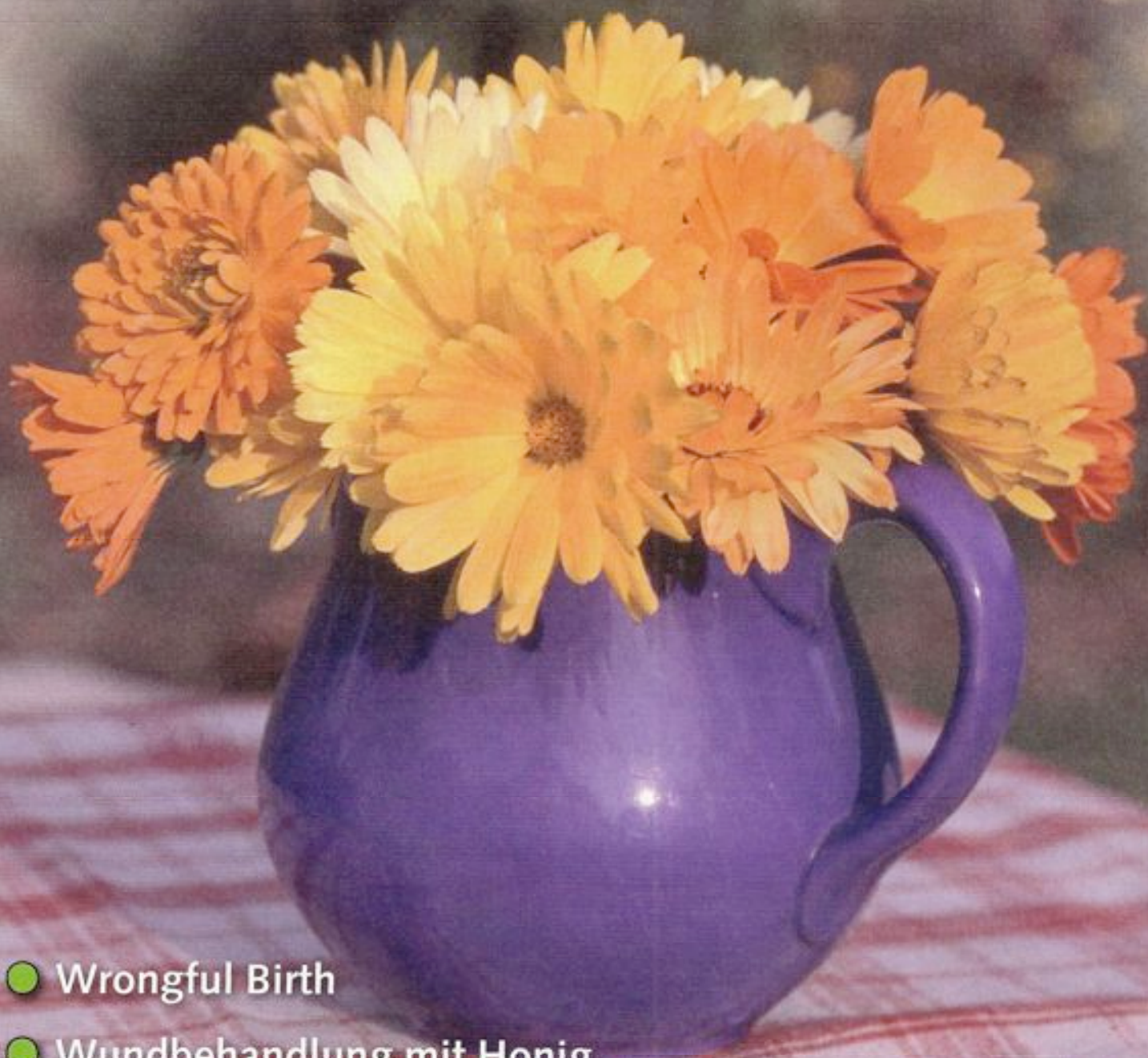




kinder krankenschwester

28. Jahrgang · Heft 1
Januar 2009
ISSN 0723-2276



- Wrongful Birth
- Wundbehandlung mit Honig
- Frühkindliche Regulationsstörungen
- 50 Jahre Trisomie 21

1/09

Studie des Carl-Thiem-Klinikums in Cottbus belegt: Wickelkissen Cosyme lässt Babys besser schlafen

In vielen Kulturen wickeln Eltern ihre Säuglinge zum Schlafen in Wickelkissen (sog. Swaddling), da die Babys angeblich eng gewickelt besser schlafen. Eine aktuelle, unabhängige, klinische Studie, die in einer führenden deutschen Kinderklinik im Rahmen einer SID-Kampagne durchgeführt wurde, hat nun bewiesen, dass diese Beobachtung stimmt. Die Studie verglich das Schlafverhalten von Neugeborenen im Wickelkissen Cosyme mit dem Schlafverhalten von Babys in herkömmlichen Schlafsäcken. Cosyme, ein Produkt entwickelt von der Firma Cosyme GmbH in enger Zusammenarbeit mit Kinderärzten, ist die moderne Weiterentwicklung des traditionellen Wickelkissens.



Die Studie belegt, dass Cosyme einen ruhigeren Schlaf bei Säuglingen begünstigt, die Frequenz des spontanen Erwachens signifikant reduziert und die Schlaffeffizienz insgesamt erhöht. Zudem unterstützt Cosyme die empfohlene Rückenlage des Säuglings und hält seine Körpertemperatur stets im Normbereich.

Versuchsmethodik und Datenerfassung

Die klinische Studie mit dem Titel „Polysomnographisch gestützter Vergleich der Schlafqualität bei Säuglingen unter Wickelkissen

Cosyme- bzw. Schlafsack-Bedingungen“ wurde vom Carl-Thiem-Klinikum in Cottbus unter der Leitung von Priv. Doz. Dr. Med. habil. Th. Erler, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, durchgeführt. Ziel der Untersuchung war eine Gegenüberstellung des Schlafverhaltens von Neugeborenen im Cosyme mit dem Schlafverhalten in einem herkömmlichen Schlafsack. Bei 60 gesunden Säuglingen (38 weibliche, 22 männliche) wurden im Alter von durchschnittlich 54 Lebensstunden das Schlafverhalten aufgezeichnet. Die Polysomnogramme im Schlaflabor erfolgten über Nacht, es lag ein positives Votum der lokalen Ethikkommission und eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern vor. Auch wurden die Standardisierungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung befolgt (DGSfM). 30 der schlafenden Säuglinge wurden in Rückenlage in einem herkömmlichen Schlafsack mit frei beweglichen Armen gebettet, 30 Säuglinge schliefen im Wickelkissen Cosyme.

Zusammenfassung der Studienergebnisse

Eindeutiges Ergebnis der Untersuchung: Die Babys im Cosyme erleben einen messbar besseren Säuglingsschlaf als im traditionellen Schlafsack. Die Säuglinge im Cosyme schliefen ruhiger, erwachten nicht so häufig und erzielten dadurch eine höhere Schlaffeffizienz und -intensität.

Die Untersuchungsdaten werden auf dem 16. Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für



Schlaf- und Medizinforschung (DGSfM) in Kassel einem breiten Fachpublikum präsentiert und liegen zur Publikation bei der SOMNOLOGIE (offizielles Organ der DGSfM) vor.

Theorie und Praxis vereint: Unterstützung in den ersten 6 Lebensmonaten

Cosyme ist die neue und sanfte Hilfe für ein einfaches Einschlafen, einen erholsamen Schlaf und das perfekte Aufgehobensein in jeder Situation von Neugeborenen und Babys bis zum sechsten Lebensmonat. Cosyme wird von vielen Hebammen und Säuglingsschwestern empfohlen. Hier vereinen sich die Erfahrungen aus Generationen mit wissenschaftlichen Erkenntnissen: Das Baby spürt die wohlthuende, beschützende Enge, gepaart mit der nötigen Bewegungsfreiheit. Im Cosyme legt das Baby sicher in einem ergonomisch formbaren Wickelkissen, der Körper wird wie in einem Kokon umwickelt.

Flexion“, das speziell für die Bedürfnisse von Neugeborenen entwickelte Bindsystem mit flexiblen Bändern, sorgt für ein enges und wohliges Einbetten des Babys. Somit fühlen sie sich sicher, schlafen schneller ein und wachen seltener auf als in herkömmlichen Schlafsäcken.



Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen gerne an:
Cosyme GmbH
Andrea Henschel
Grafschaftplatz 17
47803 Krefeld
www.cosyme.com
info@cosyme.com